

2023 青葉区民まつり

スポーツゾーン活動報告

青葉区スポーツ協会

秋の一大イベント「青葉区民まつり2023」が11月3日（金・祝）「地域の力～共に進もう心の絆を青葉から」をテーマに開催されました。

スポーツセンター第2体育室のスポーツゾーン「青葉区スポーツ協会主管」では

・体力測定

握力・上体起こし・長座体前屈・反復横跳び・開眼片足立ち、ストラックアウト

・さわやかスポーツ体験

輪投げ・ビンゴボッチャ

を体験していただきました。体力を測定することで、体力が高く、どの体力が高いか低いかを把握する人や、日頃のストレスを忘れて、心身ともにリフレッシュ人、運動不足の解消等それぞれの目的をもって各種目に挑戦する人たちで会場内は子供から大人まで大変賑わいました。

・従事者 67名

・参加者 1101名

・除菌対策 握力計の消毒、上体起こし及び長座体前屈使用マットの消毒

・反省点

・参加者が多く室内換気の為、搬入扉を開放した。

・BGM 放送の希望



会場内



反復横跳び



輪投げ